



Przyjęto zasadę podziału na IV podstawowe „Strefy higieny”

Strefa I „Ciągłej czystości”

Strefa II „Ogólnej czystości medycznej”

Strefa III „Czystości zmiennej”

Strefa IV „Ciągłego skażenia”

STREFA I	STREFA II		STREFA III		STREFA IV
CZYSTOŚCI CIĄGŁEJ	CZYSTOŚCI OGÓLNEJ		CZYSTOŚCI ZMIENNEJ		CIĄGŁEGO SKAŻENIA
WOLNY OD FLORY PATOGENNEJ	POZBAWIONY RYZYKA	NISKIEGO RYZYKA	WYSOKIEGO RYZYKA		BARDZO WYSOKIEGO RYZYKA
-magazyny zasobów czystych (apteka) -punkt sterylizacyjny (magazyn materiałów sterylnych i wysterylizowanych) -magazyn czystej bielizny	-biura -korytarze -poczekalnie -windy -klatki schodowe -pomieszczenia techniczne -kucharki oddziałowe -dyżurki lekarskie -punkty pielęgniarskie -pomieszczenia socjalne/ jadalnie -szatnie -świetlice	-ogólne sale chorych -gabinety diagnostyki nieinwazyjnej (RTG, USG, TK, ECHO, PRÓBA WYSIŁKOWA) - Dział Rehabilitacji Ruchowej -magazyn depozytu odzieży pacjentów	-gabinety diagnostyczno-zabiegowe -gabinety diagnostyki inwazyjnej (Gastroskopia, kolonoskopia) -sale OIT, INK -sale chorych o obniżonej odporności (dializy) -izolatki		-toalety i łazienki -brudowniki (składowanie odpadów brudnej bielizny) -punkt sterylizacyjny (strefa materiałów skażonych) -pomieszczenie pro morte
		STREFA DOTYKOWA	STREFA BEZDOTYKOWA	STREFA DOTYKOWA	STREFA BEZDOTYKOWA
Mycie i dezynfekcja niskiego stopnia	Mycie	Mycie i dezynfekcja niskiego stopnia	Mycie	Mycie oraz dezynfekcja średniego stopnia	Mycie i dezynfekcja niskiego stopnia
Preparaty o spektrum (B,F) oraz V osłonkowe (HBV,HCV,HIV)	Profesjonalny detergent	Preparaty o spektrum (B,F) oraz V osłonkowe (HBV,HCV,HIV)	Profesjonalny detergent	Preparaty o spektrum (B,F,V,Tbc) oraz V osłonkowe i bezosłonkowe	Preparaty o spektrum (B,F) oraz V osłonkowe (HBV,HCV,HIV)

ZALECENIA OGÓLNE:

- ze względu na organizację pracy, zalecany jest proces jednoetapowy, wykonywany przy użyciu preparatu myjąco-dezynfekującego niewymagającego splukania.
- w przypadku skażenia ludzkim materiałem biologicznym (np.: krew, płyn mózgowo-rdzeniowy, mocz, kał, płwocina itp.) dezynfekcja średniego stopnia (B, V, F, Tbc), wykonywana jest po uprzednim usunięciu materiału biologicznego.
- **strefa bezdotykowa** obejmuje wszystkie powierzchnie, które nie mają bezpośredniego kontaktu z pacjentem za pośrednictwem rąk personelu, pacjentów, osób odwiedzających oraz sprzętu medycznego. Do strefy tej zaliczono między innymi podłogi, ściany, okna itp.
- **strefa dotykowa** obejmuje wszystkie powierzchnie, z którymi pacjent, personel, osoby odwiedzające kontaktują się często, ale które nie zostały skażone wydalaminami pochodzenia ludzkiego. Do tej strefy między innymi zaliczono klamki, uchwyty, kontakty i słuchawki telefoniczne, ramy łóżek i poręcze krzeseł, blaty robocze, strefę wokół umywalki. Dodatkowo obszar ten obejmuje także zewnętrzne powierzchnie sprzętu i aparatury medycznej między innymi: pomp infuzyjnych, respiratorów, inhalatorów i kardiomonitorów.

Personel sprząający zobowiązany jest do przestrzegania higieny osobistej, higieny rąk oraz wymiany odzieży ochronnej po każdym dniu pracy.

W POMIESZCZENIACH SZPITALNYCH ZABRANIA SIĘ:

- zamiatania podłóg,
- mycia jedną nakładką kilku pomieszczeń,
- wycierania do sucha zdezynfekowanych powierzchni,
- sprzątania pomieszczenia bez uwzględnienia kolejności i czasu wykonywanych prac porządkowych.